資料３

岩手県にお住いの皆さまへ
～家庭内でご注意いただきたいこと～

１　基本的な感染対策

●こまめな手洗い・消毒を行いましょう

洗っていない手で目や鼻、口などを触らないように気をつける。

●定期的に換気を行いましょう

リビングなどの共有スペースの窓を定期的に換気するよう心掛ける。

●咳エチケットを行いましょう

ひじなどで口を覆い、手を使わないように気をつける。

２　日常生活を営む上での注意事項

●毎朝の体温測定、健康チェックを行いましょう

●家庭内に、高齢者や持病のある方がいる際には、体調管理をより厳重に行いましょう

●食事の際は、大皿は避けて、料理は個々に分けましょう

●買い物の際は、１人または少人数で空いた時間にしましょう

●公共交通機関を利用する際は、混んでいる時間帯は避けましょう

発熱等体調の悪い場合には

24時間電話対応している帰国者・接触者相談センター又は医療機関への相談をお願いします。

●帰国者・接触者相談センター（24時間 全日（土日・祝日を含む））

019-651-3175 (FAX：019-626-0837)

岩手県